



info: 328 8978236

Gianluca Tiberino

NUTRIMED

TECNOLOGO ALIMENTARE & BIOLOGO NUTRIZIONISTA

Nutrizione & Sicurezza Alimentare (HACCP)



Ordine Nazionale Biologi



CALCOLI RENALI - DIETOTERAPIA

| | | | |
|---|---|--|---|
| RIDURRE IL SALE | NELLE PREPARAZIONI, NELLA COTTURA E NON AGGIUNGERLO AI PIATTI A TAVOLA | | |
| CONTENUTO DI SALE | LEGGERE LE ETICHETTE NUTRIZIONALI - INGREDIENTI - TABELLA NUTRIZIONALE | | |
| PANE | PANE SENZA SALE | | |
| FORMAGGI FRESCHI | SENZA SALE | | |
| ACQUA | 2 LITRI | | |
| <i>CALCOLI DI OSSALATO DI CALCIO</i> | <i>CALCOLI DI ACIDO URICO (ALLOPURINOLO - GOTTA - FARMACO)</i> | <i>CALCOLI DI STRUVITE - CALCOLI INFETTIVI CRISTALLI DI FOSFATO DI AMMONIO E MAGNESIO</i> | <i>CALCOLI DI CISTINA</i> |
| RIDURRE GLI ALIEMENTI RICCHI DI OSSALATO | RIDURRE LE PURINE | INEZIONE BATTERICA DELLE VIE URINARIE | CISTINURIA: IL RENE È INCAPACE DI RIASSORBIRE UN AMINOACIDO CHIAMATO CISTINA. PRESENZA DI CISTINA NELLE URINE, CHE PRECIPITANO E FORMANO CALCOLI |
| RIDURRE IL SALE | PRODOTTI ANIMALI QUOTA PROTEICA 1 g/Kg/die | BATTERIO PROTEUS | 4 LITRI DI ACQUA AL GIORNO |
| EVITARE: SPINACI, RABBARO, BIETOLA, BARBABIETOLE ROSSE, NOCCIOLE, TÈ, CIOCCOLATO, FRUTTI DI BOSCO, KIWI. BISOGNEREBBE CONSUMARLI INSIEME AD UNA FONTE DI CALCIO PER RIDURNE L'ASSORBIMENTO INTESTINALE | EVITARE: I FRUTTI DI MARE ALIMENTI SOTTOLIO E SOTTOACETI CARNE - DOLCI - ALCOL AUMENTARE FRUTTA E VERDURA | QUESTO BATTERIO È CAPACE DI CAMBIARE L'ACIDITÀ DELLE URINE FACILITANDO LA FORMAZIONE DI CRISTALLI DI STRUVITE PARTENDO DA IONI FOSFATO E MAGNESIO | BASSO CONTENUTO DI PROTEINE ANIMALI CARNE - PESCI - UOVA AGGIUNGERE CITRATO DI POTASSIO PER ALCALINIZZARE LE URINE |